

CURSO 2017/2018

Este programa está compuesto por una amplia variedad de propuestas formativas, culturales, artísticas, de crecimiento personal y de promoción de la salud. A continuación se detalla la lista completa de las actividades ofertadas

PROMOCIÓN PARA LA SALUD

NORDIC WALWING	Turno 1: Martes y jueves Turno 2: Martes y jueves	10.30h a 12.00h 17.00h a 18.30h
WATER RUNNING <i>*Puedes combinar ambas disciplinas.</i>	Turno 1: Martes y jueves Turno 2: Martes y jueves	10.30h a 11.30h 16.00h a 17.00h
YOGA AÉREO	Turno 1: Lunes y miércoles Turno 2: Lunes y miércoles	11.00h a 12.00h 17.30h a 18.30h
HATHA YOGA <i>*Puedes combinar ambas disciplinas</i>	Turno 1: Lunes y miércoles Turno 2: Martes y jueves	10.00h a 11.15h 18:00 a 19:15h
TERAPIAS NATURALES PARA MUJERES CON FIBROMIALGIA	Turno 1: Lunes y miércoles Turno 2: Martes y jueves Turno 3: Martes y jueves	11.00h a 12.00h 9.15h a 10.15 h 17:30 a 18:30h

MUÉVETE AL RITMO DEL SWING

INICIAL	Miércoles	19.30h a 21.00h
AVANZADO	Jueves	19.30h a 21.00h

PINTURA Y DUBUJO

INFANTIL	Turno 1: Lunes Turno 2: Lunes	16.30h a 18.00h 18.00h a 19.30h
ADULT@S <i>*Se impartirá una clase teórica por semana, complementaria al curso.</i>	Turno 1: Martes Turno 2: Jueves Turno 3: Jueves Turno 4: Martes Turno 5: Miércoles Turno 6: Martes Turno 7: Miércoles	11.30h a 13.30h 9.30h a 11.30 h 11.30h a 13.30h 17.00h a 19.00h 17.00h a 19.00h 19.00h a 21.00h 19.00h a 21.00h

PASEANDO POR SEVILLA CON MIRADAS DE MUJER

Actividad mensual. Viernes, alternando mañanas y tardes. Precio según ruta.

Y mucho más...

Campañas de Sensibilización en Materia de Género.

25 de noviembre. Día Internacional Contra la Violencia de Género.

8 de Marzo. Día Internacional de la Mujer.

28 de Mayo. Día Internacional de la Acción Para la Salud de las Mujeres.

Programa de Coeducación "Actúa"

Formación al personal técnico del Ayuntamiento, a las asociaciones de mujeres, a las familias y al alumnado de los centros educativos de Infantil y Primaria.

Programa de Diversidad Sexual.

Actividades de Concienciación y sensibilización en materia de Diversidad Sexual: Cineforum, exposiciones, formación para el alumnado de Secundaria.

Orientación y Formación para el Empleo de las Mujeres.

Búsqueda Activa de Empleo, elaboración de Currículum vitae, entrevista de trabajo y Nuevas tecnologías on line.

Talleres de Crecimiento Personal y Empoderamiento Femenino.