

Bajo el Título *Por el Bienestar de Gines*, se lleva a cabo esta II Jornada de Salud, en la que se pone de manifiesto cómo las emociones que experimentamos a diario, mal gestionadas o prolongadas en el tiempo, pueden conllevar consecuencias negativas para la salud.

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todas las personas experimentamos día a día, aunque no seamos conscientes de ello. Independiente de la cultura, generan cambios tanto en la experiencia afectiva como en la activación fisiológica o la conducta expresiva.

Las emociones están directamente relacionadas con la salud. De este modo, quienes tienen una buena salud emocional, son conscientes de sus pensamientos, sentimientos y comportamientos, por lo que han aprendido maneras saludables para canalizarlas y regularlas.

Sin embargo, hay diferentes situaciones inesperadas en la vida que pueden alterar la salud emocional, por lo que se pueden producir fuertes emociones de tristeza, estrés o ansiedad.

Estas emociones, consecuentemente, alteran la salud mental de las personas, pero, además, pueden alterar la salud física.

De todo ello, se va a tratar en esta II Jornada de Salud, a la que quedan todos y todas invitados, invitadas.

M^a Jesús De los Santos Alonso
Concejala de Bienestar Social, Políticas de Igualdad y Salud.



Salud
Igualdad

III Plan Estratégico Transversal Municipal en pro de la Equidad y para la Erradicación de las Violencias de Género
Eje 7 "Calidad de Vida y Salud con perspectiva de Género"
Acción: E7-A3-A1 "Formación o Campaña informativa para la mejora del acceso a recursos sociales, sanitarios y tecnológicos."



Pacto de Estado
contra la violencia de género



II Plan Local de Salud Gines (RELAS)
Eje 1 "Estilos de Vida Saludables"
Acción: 1.1 Sedentarismo. 1.3 "Salud Emocional"



asociación
española
contra el cáncer



POR EL BIENESTAR DE GINES



Salud
Igualdad

III Plan Estratégico Transversal Municipal en pro de la Equidad y para la Erradicación de las Violencias de Género
Eje 7 "Calidad de Vida y Salud con perspectiva de Género"
Acción: E7-A3-A1 "Formación o Campaña informativa para la mejora del acceso a recursos sociales, sanitarios y tecnológicos."



16 Octubre

Presentación de la Campaña en Gines y Redes Sociales.

16-22 Octubre

ILUMINACIÓN EN ROSA POR LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA.

Hora: 20h.

Lugar: Lugares y Edificios emblemáticos del pueblo.

19 Octubre

II JORNADAS LOCAL DE SALUD: "POR EL BIENESTAR DE GINES"

Hora: 17h.

Lugar: Teatro Tronio de Gines

Presentación de la Jornada:

Intervienen:

1.-Situación de Salud en Gines:

Nicolás Yague Díaz, Enfermero de Salud Pública

de la Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud Distrito Aljarafe y Sevilla Norte.

Tránsito Cebrián Valero,

Técnica de Educación para la Salud

y P.C. del Distrito Aljarafe y Sevilla Norte.

2.- Mesa: Bienestar Emocional:

Adolescentes:

Myrian Martín García, Enfermera Especialista

de Salud Mental. Hospital Virgen Macarena de Sevilla.

Mujeres:

Beatriz Nuñez Jaldón, Psicóloga Sanitaria, Acción Social por la Igualdad.

Mayores:

M^a Luisa Pérez Tarragó, Responsable Provincial del programa de Personas Mayores

y Sandra García Delgado,

Técnica del Proyecto CRECE; Cruz Roja Sevilla.

3.- Debate.

22 Octubre

III MARCHA DE SENDERISMO POR LA AECC.

Salida: 9:30 h. desde el Paseo Juan de Dios Soto.

Recorrido 6km.

Precio: 7€. Todas las edades.

Actividades, Zumba funcional, Yoga y Castillos Hinchables.

Inscripciones: Centro de Participación Activa del Mayor

Ntra. Sra. del Rocío). 12-14h. y 18-20h.

24 Octubre

CHARLA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA.

"TÓCATE PARA QUE NO TE TOQUE".

Hora: 17h.

Lugar: Casa Amarilla (Centro Municipal de Información a la Mujer)

A cargo: Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama.

Amama Sevilla

