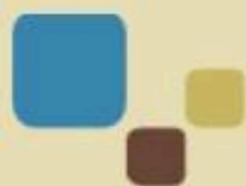
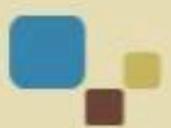


Formación para todos



# ***PROGRAMA DE CURSOS 2016/ 2017***

**AYUNTAMIENTO DE GINES**  
Concejalía de Políticas del Mayor



*Centro de  
Participación  
Activa del Mayor*



## *Cursos de Mañana*

### **Entrenamiento de memoria 1**

Lunes y Viernes 10-12h

### **Entrenamiento de memoria 2**

Lunes y Viernes 12-13'30 h

### **Entrenamiento de memoria 3**

Martes y Jueves 10-12 h

### **Arte en el Tiempo**

Lunes y Viernes 12-13'30 h

### **Vidrieras**

Jueves 12-13'30 h

### **Pintura y Dibujo Turno 1**

Lunes 10-12h

### **Pintura y Dibujo Turno 2**

Viernes 10-12h

### **Cerámica, azulejería**

Miércoles 10-12 h

### **Sevillanas Iniciación**

Martes y Jueves 12-13'30 h

### **Sevillanas Avanzada**

Miércoles y Viernes 12-13'30 h

### **Automasaje y relajación**

Lunes y Miércoles 9'30 a 10'30 h

### **Zumba Gold Turno 1**

Lunes y Miércoles 11 a 12 h

### **Club de Lectura "Jugando con Palabras"**

Jueves 10-13 h (Cada 15 días)

### **Salud, Mente y Cuerpo**

Martes y Jueves 10-11 h

### **Pintura en Seda Turno 1**

Martes 10-12 h

## *Cursos de Tarde*

### **Informática Iniciación Turno 1**

Lunes y Miércoles 16'30-18'30 h

### **Informática Intermedio Turno 1**

Martes y Jueves 18'30-20'30 h

### **Informática Avanzada Turno 1**

Lunes y Miércoles 18.30-20'30 h

### **Informática Avanzada Turno 2**

Martes y Jueves 16'30-18.30 h

### **Cartonaje Turno 1**

Miércoles 17-19h

### **Cartonaje Turno 2**

Miércoles 19-21 h

### **Zumba Gold Turno 2**

Martes y Jueves 18-19 h

### **Danza del Vientre**

Lunes 19-20.30 h

### **Iniciación a la Escritura Creativa**

Viernes 17-19 h

### **Meditación como Camino** (Técnicas, prácticas, Ahora)

(Sólo últimos miércoles y viernes de cada mes)

Miércoles y Viernes de 17 a 21 horas

### **El Camino del Reiki** ("Ahoravive", Meditación)

(Sólo último sábado del mes)

Sábado de 10 a 14 h y de 16 a 20 h

### **Meditación Dentro del camino**

Miércoles 17-19 h (Cada 15 días)

### **Cortometraje y realización**

Lunes, Miércoles de 17 a 20 h

## *Lo que necesitas saber*

- La inscripción está abierta a todo el público
  - ⇒ Puedes solicitar el uso del aula de informática para practicar tus conocimientos en los horario libres
- **Duración de los cursos:**  
3 Octubre 2016 al 16 de Junio 2017
- **Coste general de los cursos:**  
Matricula 10 €  
**Si no perteneces al Centro el precio de los cursos es:**  
Matrícula 20 € Nov.: 20 € Dic.: 20 €  
**A excepción de:**  
“Meditación como Camino”, “El Camino de Reiki”  
Precio para todos: 60 €  
“Cortometraje y Realización”, Precio para todos: 30 €
- **Informática :**  
Matricula 16 €
  - **Plazo de inscripción:**  
12 al 27 de Septiembre 2016  
**Centro de Participación Activa de Mayores**  
C/ Nuestra Señora del Rocío nº 4  
Tfno.: 954719651