




Formación para todos



PROGRAMA DE CURSOS 2016/ 2017

AYUNTAMIENTO DE GINES
Concejalía de Políticas del Mayor



 *Centro de
Participación
Activa del Mayor*



Cursos de Mañana

Entrenamiento de memoria 1

Lunes y Viernes 10-12h

Entrenamiento de memoria 2

Lunes y Viernes 12-13'30 h

Entrenamiento de memoria 3

Martes y Jueves 10-12 h

Arte en el Tiempo

Lunes y Viernes 12-13'30 h

Vidrieras

Jueves 12-13'30 h

Pintura y Dibujo Turno 1

Lunes 10-12h

Pintura y Dibujo Turno 2

Viernes 10-12h

Cerámica, azulejería

Miércoles 10-12 h

Sevillanas Iniciación

Martes y Jueves 12-13'30 h

Sevillanas Avanzada

Miércoles y Viernes 12-13'30 h

Automasaje y relajación

Lunes y Miércoles 9'30 a 10'30 h

Zumba Gold Turno 1

Lunes y Miércoles 11 a 12 h

Club de Lectura "Jugando con Palabras"

Jueves 10-13 h (Cada 15 días)

Salud, Mente y Cuerpo

Martes y Jueves 10-11 h

Pintura en Seda Turno 1

Martes 10-12 h

Cursos de Tarde

Informática Iniciación Turno 1

Lunes y Miércoles 16'30-18'30 h

Informática Intermedio Turno 1

Martes y Jueves 18'30-20'30 h

Informática Avanzada Turno 1

Lunes y Miércoles 18.30-20'30 h

Informática Avanzada Turno 2

Martes y Jueves 16'30-18.30 h

Cartonaje Turno 1

Miércoles 17-19h

Cartonaje Turno 2

Miércoles 19-21 h

Zumba Gold Turno 2

Martes y Jueves 18-19 h

Danza del Vientre

Lunes 19-20.30 h

Iniciación a la Escritura Creativa

Viernes 17-19 h

Meditación como Camino (Técnicas, prácticas, Ahora)

(Sólo últimos miércoles y viernes de cada mes)

Miércoles y Viernes de 17 a 21 horas

El Camino del Reiki ("Ahoravive", Meditación)

(Sólo último sábado del mes)

Sábado de 10 a 14 h y de 16 a 20 h

Meditación Dentro del camino

Miércoles 17-19 h (Cada 15 días)

Cortometraje y realización

Lunes, Miércoles de 17 a 20 h

Lo que necesitas saber

- La inscripción está abierta a todo el público
 - ⇒ Puedes solicitar el uso del aula de informática para practicar tus conocimientos en los horario libres
- **Duración de los cursos:**
3 Octubre 2016 al 16 de Junio 2017
- **Coste general de los cursos:**
Matricula 10 €
Si no perteneces al Centro el precio de los cursos es:
Matrícula 20 € Nov.: 20 € Dic.: 20 €
A excepción de:
“Meditación como Camino”, “El Camino de Reiki”
Precio para todos: 60 €
“Cortometraje y Realización”, Precio para todos: 30 €
- **Informática :**
Matricula 16 €
 - **Plazo de inscripción:**
12 al 27 de Septiembre 2016
Centro de Participación Activa de Mayores
C/ Nuestra Señora del Rocío nº 4
Tfno.: 954719651