

Cursos CPA

2022-2023

TURNOS DE MAÑANA

Entrenamiento de memoria 1
Lunes y Viernes 10 a 11:30 h

Entrenamiento de memoria 2
Lunes y Viernes 12 a 13:30 h

Entrenamiento de memoria 3
Martes y Jueves 10 a 11:30 h

Entrenamiento de memoria 4
Martes y Jueves 12 a 13:30 h

Entrenamiento de memoria 5
Lunes y Miércoles 17:00 a 18:30 h

Arte en el Tiempo
Viernes 12 a 13:30 h

Cerámica
Miércoles 9:30 a 12 h

Manualidades Creativas Turno 3
Lunes 10 a 12 h

Club de Lectura:
"Jugando con Palabras"

Jueves 10 a 12 h

Taller de Autocuidados:

"Ahora que soy Grande: Me cuido"
(Colaboración con el Área de Salud)
Viernes 10 a 12 h (Cada 15 días)

Horario de Inscripción:
De lunes a viernes de 9 a 14 h
Lunes y miércoles de 16 a 19 h

TURNOS DE TARDE

Manualidades Creativas Turno 1
Miércoles 17 a 19 h

Manualidades Creativas Turno 2
Miércoles 19 a 21 h

Iniciación a la Escritura Creativa
Jueves 19 a 21 h

Taller de Nutrición:
"Gines, Salud y sabor" Iniciación
Martes 17 a 18:30 h
"Gines, Salud y sabor" Avanzado
Martes 18:30 a 20 h

➤ Duración de los cursos:
3 Octubre al 31 de Mayo

➤ Plazo de inscripción hasta **30 Septiembre**

7 Sept: Cursos de Memoria, Bailes de Salón y Arte tiempo

8 Sept: Cursos de Sevillanas, Club de lectura y Autocuidados

9 Sept: Cursos de Manualidades, Nutrición e Iniciación a la Escritura

12 Sept: Cursos de Pintura y cerámica

13 Sept: Cursos de Zumba e Informática

Centro de Participación Activa de Mayores
C/ Nuestra Señora del Rocío nº 4
95 471 96 51

Cursos CPA

2022-2023

TURNOS DE MAÑANA

Sevillanas Iniciación
Martes y Jueves 10:30 a 11:30 h

Sevillanas Intermedio
Martes y Jueves 11:30 a 12:30 h

Sevillanas Avanzada
Martes y Jueves 12:30 a 13:30 h

Bailes de Salón y Latino Turno 1
Lunes y Miércoles 10:30 a 12 h

Zumba Turno 1
Lunes y Miércoles 10:15 a 11:15 h

Zumba Turno 2
Lunes y Miércoles 11:15 a 12:15 h

Zumba Turno 3
(Adaptado a movilidad reducida)
Lunes y Miércoles 12:30 a 13:30 h

Pintura Adultos Turno 1 (CPA)
Lunes 9:30 a 11:30 h

Pintura Adultos Turno 2 (CPA)
Lunes 11:30 a 13:30 h

Pintura Adultos Turno 3 (CPA)
Martes 9:30 a 11:30 h

Pintura Adultos Turno 4
Martes 11:30 a 13:30 h

Pintura Adultos Turno 5
Jueves 9:30 a 11:30 h

Pintura Adultos Turno 6
Jueves 11:30 a 13:30 h

Informática Iniciación

Lunes y Miércoles 11 a 12:30 h

Informática Intermedio

Lunes y Miércoles 12:30 a 14 h

TURNOS DE TARDE

Bailes de Salón y Latino Turno 2
Lunes y Miércoles 18 a 19:30 h

Zumba Turno 4
Martes y jueves 18 a 19 h

Pintura Infantil Turno 1
Lunes 16:30 a 18 h

Pintura Infantil Turno 2
Lunes 18 a 19:30 h

Pintura Infantil Turno 3
Martes 16:30 a 18 h

Pintura Adultos Turno 7
Martes 18 a 20 h

Pintura Adultos Turno 8
Miércoles 17 a 19 h

Pintura Adultos Turno 9
Miércoles 19 a 21 h

➤ Coste general de los cursos:
Matrícula 12 € para los cursos CPA
Matrícula 16 € Cursos Informática CPA
Si no perteneces al CPA o te inscribes en los turnos de Pintura del 4 al 9 el precio de cada curso es:
Matrícula 20 € 1º Trimestre 40 €
2º Trimestre 40 € 3º Trimestre 40 €
Cursos Pintura Intensivos (2 turnos)
Se abona una única matrícula y 6 pagos de 40 €
Cursos Pintura Infantil
Matrícula 20 € 1º Trimestre 30 €